



Leichter durchs Leben...

***ohne Diät und
ohne Hunger!***

***Mit MBI (Motivation, Bewegung, Information)
zu einem tiefen BMI***

Abnehmen: ganz leicht und einfach...

...mit dem 8 wöchigen begleiteten Gewichtsprogramm!

**Kursstart: Montag, 07. Sept. – 09. Nov. 2015
19.00 – 20.00 Uhr**



**Gesundheits- und Ernährungscoaching
Jacqueline Jenelten**

Anmeldung bis 31. August:

info@eifachxund.ch, Tel. 027 923 41 24 / 079 461 12 01